

Режим дня

7.30 – 8.20	Прием, осмотры, игры, беседы.
8.20 – 8.30	Утренняя гимнастика.
8.30– 8.55	Подготовка к завтраку. Завтрак.
8.55 – 9.00	Самостоятельная деятельность. Подготовка к НОД.
9.00 – 10.30	НОД.
10.30 – 12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка.
12.20 – 12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.
12.40 – 13.00	Обед .
13.00 – 15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00 – 15.10	Подъем, водные и воздушные процедуры.
15.10 – 15.20	Подготовка к полднику. Полдник.
15.20 – 16.45	Игры, труд, чтение литературы, кружковая деятельность
16.45 – 17.00	Подготовка к ужину. Ужин.
17.00 – 17.30	Игры, самостоятельная деятельность.
17.30 -19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
19.00 – 19.30	Уход домой.

